

¿De qué se trata el programa educativo De Familia a Familia de NAMI?

De Familia a Familia es un programa de 12 sesiones gratuitas para familiares, parejas, amigos, y seres queridos de adultos que viven con una enfermedad mental. El curso está diseñado para ayudar a toda la familia a entender y apoyar a seres queridos que viven con un trastorno mental, sin descuidar el propio bienestar del círculo familiar. El curso incluye información sobre trastornos mentales como la esquizofrenia, el trastorno bipolar, y la depresión severa entre otros. Miles de familias describen el programa como una experiencia que ha cambiado sus vidas. El programa es liderado por instructores capacitados que también son familiares de adultos que viven con enfermedades mentales y saben, de primera mano, lo que significa tener un ser querido en estas circunstancias.

NAMI Whittier, una organización filial de la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, ofrecerá el programa educativo 'De Familia a Familia', empezando el viernes 12 de abril a 28 de junio. El curso se llevará a cabo los viernes a la 9:30 am - 12:00 pm en Departamento de Servicios Sociales, 11929 Alondra Blvd., Ciudad de Norwalk, CA 90650



Perspectivas de los Participantes

"Sin lugar a duda, este curso ha sido la herramienta más útil e informativa que se ha ofrecido en todos los años en los que he buscado respuestas... Me ha ayudado a comunicarme más efectivamente con mi hermano y a entenderlo mejor."

"Este curso me ha ayudado a darme cuenta que mi hijo aún está dentro de su cuerpo que, muchas veces, está escondido debido a la enfermedad mental con la que vive y que no estoy sola en esto."

Contáctenos para registrarse en la clase De Familia a Familia de NAMI

Para registrarse por favor de llamar:

Xiomara Lopez
(213) 663-5177

Silvia Reyes
(562) 448-4816

- Clase se reúne semanalmente el viernes
- No se permiten niños
- **Se requiere reservación**
- Cupo es limitado
- Las clases de educación son gratuitas y se impartirán en español

* **Hosted by:** City of Norwalk
Social Service Center



Acerca de NAMI

NAMI, la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, es la organización más importante de salud mental con base comunitaria dedicada a mejorar las vidas de individuos y familias afectados por trastornos mentales. NAMI Whittier es una organización filial de NAMI California. Este Programa Educativo de Familia a Familia de NAMI es patrocinado por NAMI LACC y NAMI Whittier a través de una subvención del Departamento de Salud Mental de Los Angeles. Voluntarios Miembros y Líderes de NAMI Whittier están dedicados a trabajar sin descanso para crear conciencia y proporcionar educación, defensa y programas de apoyo grupal para quienes viven con trastornos mentales y para sus seres queridos.

**Horario de Clases del Programa de
Educación de NAMI de Familia a Familia**

CLASE #	TEMAS
CLASE 1:	Introducción a la educación de la familia
CLASE 2:	Cómo comprender la Esquizofrenia y los Episodios Afectivos
CLASE 3:	Tipos y Subtipos de trastornos Afectivos; Trastorno Frónterizó de la Personalidad: Trastorno de Pánico, Trastorno Óbsesive-Cómpulsivó; Trastorno de Estrés Póstraumaticó; Trastornos Cóncurrentes (celebrales y de adicción); Relato de Historias
CLASE 4:	Información básica sobre la biología del cerebro y las cuasas de los desórdenes celebrales; etapas individuales de adaptación al trauma de la enfermedad mental
CLASE 5:	Taller de Resolución de problemas
CLASE 6:	Reseña de los Medicamentos
CLASE 7:	Empatia: la enfermedad mental por dentro
CLASE 8:	Taller de Técnicas de Comunicación
CLASE 9:	Cuidado de si mismo
CLASE 10:	Rehabilitación; el camino hacia la recuperación
CLASE 11:	La lucha contra el estigma; Defensa y promoción
CLASE 12:	Evaluación, Distribución Certificados and Celebración
